

YOGA Schule Schwerin



HATHA YOGA & ENTSPANNUNG

Lerne die wohltuenden Vorteile
des Yogas kennen!

WANN?

jeden Donnerstag
18:30 Uhr - 19:45 Uhr
20:00 Uhr - 21:45 Uhr

Mo, Di, Mi ... weitere Termine im Web

MIT WEM?

Stefanie Weltzien - Yoga Lehrerin (BYV)
Anmeldung Tel. 0162 47 777 52

WO?

Physiotherapie Briesemeister & Domke
Platz der Freiheit 5 | 19053 Schwerin

Stefanie Weltzien Tel. 0162 47 777 52
info@yogaschule-schwerin.de
www.yogaschule-schwerin.de

YOGA Schule Schwerin



Kinderyoga & Teenageryoga

Hatha Yogakurse

Yoga für den Rücken

Businessyoga

(an Ihrem Arbeitsplatz)

Yoga in der Einzelstunde

(auch gerne bei ihnen zu Hause)

Yoga in kleinen Gruppen

(auch gerne bei ihnen zu Hause)

Präventionskurse für Kinder und Erwachsene

Entspannungskurse

Informationen zu den Angeboten
Stefanie Weltzien Tel. 0162 47 777 52
www.yogaschule-schwerin.de